FAKULTA BIOMEDICÍNSKÉHO INŽENÝRSTVÍ ČVUT V PRAZE

Spolufinancováno Evropskou unií

Interaktivní workshop PEER TO PEER (P2P)

pro pacienty a neformální pečující poskytující laické poradenství v pacientských organizacích

Termín:

pátek 2. října 2026, 10:00-17:00 (8 vyučovacích hodin)

Místo konání:

Systemický institut, Dejvická 18, Praha 6

Odborný lektor:

PhDr. Pavla Banýrová

Co je P2P program?

Program (nebo peer to peer práce) vychází z myšlenky, že **zkušený člověk, který prošel vyrovnáním se svou zátěží/diagnózou a orientuje se** v problémech s tím spojených, **může být zdatným a vynikajícím pomocníkem** a průvodcem pro další osoby ve složité situaci. **Také může výrazně pomoci osvětě veřejnosti v dané problematice,** například tím, že vstupuje na internetová fóra a chaty a uvádí mylné informace a zbytečné předsudky na pravou míru.

Kdo je peer?

Peer je ten, kdo má stejnou zkušenost. Je to **připravený dobrovolník,** který **chce a může pomoci skrze sdílení** svého vlastního příběhu a dobré praxe. Nikdo se nestane peerem náhodně – všichni si úspěšně prošli cestou k přijetí své situace, umí se citlivě ptát i naslouchat a pracovat s informacemi. **Peer může ostatním pomoci neopakovat chyby** a naplnit klíčový faktor pomoci – nebýt sám.

Obsah jednodenního interaktivního P2P workshopu:

- **Pomáhající rozhovor** – partnerská podpora a pomoc ostatním, kompetence, etika, základní nástroje a pojmy: *podpora a pomoc, sdílení, hranice, vyrovnávání se s krizovou životní situací, jak chránit sebe i ostatní*
- **Techniky pro práci v pomáhajícím vztahu** - naslouchání, příběh, otázky, legitimizace a práce s emocí, parafráze a informace v kontextu kognice a diagnózy, ověření porozumění
- **Manuál užitečných vět** a postupů s sebou do praxe: *(„Chcete o tom mluvit?“; „S čím vám já teď mohu pomoci?“; „Osvědčilo se mi… pomáhá mi když…“ atd.)*

Cíle peer workshopu:

Účastníci budou odcházet s **komunikační a mentální výbavou pro pomáhající rozhovory** s neformálními pečujícími i pacienty, budou umět respektovat **hranice pomoci i ochrany všech zúčastněných** včetně sebe sama.

Rezervace účasti:

Rezervace účasti: https://forms.gle/WkyHDH3AQXRJiY3z9

Kontakt pro více informací: janatma4@fbmi.cvut.cz , + 420 776 643 102

Účast je zdarma díky spolufinancování Evropskou Unií v rámci projektu *Multidisciplinární individualizovaná sociálně zdravotní péče s využitím telerehabilitace a asistivních technologií*, reg. č. CZ.03.03.01/00/23_051/0005399, řešitel ČVUT, webová stránka projektu www.peceonline.cz .