

## Interaktivní workshop PEER TO PEER (P2P)

pro pacienty a neformální pečující poskytující laické poradenství v patientských organizacích

### Termín:

pátek 2. října 2026, 10:00-17:00 (8 vyučovacích hodin)

### Místo konání:

Katedra informačních a komunikačních technologií v lékařství FBMI ČVUT, José Martího 31, Praha 6

### Odborný lektor:

PhDr. Pavla Banýrová

### Co je P2P program?

Program (nebo peer to peer práce) vychází z myšlenky, že **zkušený člověk, který prošel vyrovnáním se svou zátěží/diagnózou a orientuje se** v problémech s tím spojených, **může být zdatným a vynikajícím pomocníkem** a průvodcem pro další osoby ve složité situaci. **Také může výrazně pomoci osvětě veřejnosti v dané problematice**, například tím, že vstupuje na internetová fóra a chaty a uvádí mylné informace a zbytečné předsudky na pravou míru.

### Kdo je peer?

Peer je ten, kdo má stejnou zkušenost. Je to **připravený dobrovolník**, který **chce a může pomoci skrze sdílení** svého vlastního příběhu a dobré praxe. Nikdo se nestane peerem náhodně – všichni si úspěšně prošli cestou k přijetí své situace, umí se citlivě ptát i naslouchat a pracovat s informacemi. **Peer může ostatním pomoci neopakovat chyby** a naplnit klíčový faktor pomoci – nebýt sám.

### Obsah jednodenního interaktivního P2P workshopu:

- **Pomáhající rozhovor** – partnerská podpora a pomoc ostatním, kompetence, etika, základní nástroje a pojmy: *podpora a pomoc, sdílení, hranice, vyrovnávání se s krizovou životní situací, jak chránit sebe i ostatní*
- **Techniky pro práci v pomáhajícím vztahu** - naslouchání, příběh, otázky, legitimizace a práce s emocí, parafráze a informace v kontextu kognice a diagnózy, ověření porozumění
- **Manuál užitečných vět** a postupů s sebou do praxe: („*Chcete o tom mluvit?*“; „*S čím vám já teď mohu pomoci?*“; „*Osvědčilo se mi... pomáhá mi když...*“ atd.)

### Cíle peer workshopu:

Účastníci budou odcházet s **komunikační a mentální výbavou pro pomáhající rozhovory** s neformálními pečujícími i pacienty, budou umět respektovat **hranice pomoci i ochrany všech zúčastněných** včetně sebe sama.

### Rezervace účasti:

Rezervace účasti: <https://forms.gle/WkyHDH3AQXRJiY3z9>

Kontakt pro více informací: [janatma4@fbmi.cvut.cz](mailto:janatma4@fbmi.cvut.cz) , + 420 776 643 102

**Účast je zdarma** díky spolufinancování Evropskou Unií v rámci projektu *Multidisciplinární individualizovaná sociálně zdravotní péče s využitím telerehabilitace a asistivních technologií*, reg. č. CZ.03.03.01/00/23\_051/0005399, řešitel ČVUT, webová stránka projektu [www.peceonline.cz](http://www.peceonline.cz) .